

CIRIUS Vipava
Organizira seminar z naslovom:

»OSNOVNI TEČAJ PLAVANJA PO KONCEPTU HALLIWICK«

Vodja: doc. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.,
višja predavateljica koncepta Halliwick z licenco IHA

Vipava, 2. do 5. februar 2023

Program

Četrtek, 2. februar 2023

14.30 – 15.00	Registracija udeležencev, predstavitev predavateljev in udeležencev
15.00 – 15.30	Zgodovina in filozofija koncepta Halliwick (Groleger Sršen Sršen)
15.30 – 15.45	<i>Odmor in priprava na delo v bazenu</i>
15.45 – 17.00	Delo v bazenu 1: položaj v vodi, učinki vode, načini gibanja v vodi, podpore (Groleger Sršen, Krušec, Batista)
17.00 – 17.30	Odmor
17.30 – 18.00	Učinki vode 1: hidrostatika in hidrodinamika (Groleger Sršen)

Petek, 3. februar

8.30 – 9.00	Učinki vode 2: fiziologija telesa v vodi (Groleger Sršen)
9.00 – 9.30	Nadzor dihanja (Groleger Sršen)
9.30 – 10.00	Varnost in pomoč na bazenu (Krušec)
10.00 – 10.15	<i>Odmor in priprava na delo v bazenu</i>
10.15 – 12.00	Delo v bazenu 2: vstopi, izstopi, točke 1-5 (Groleger Sršen, Krušec, Batista)
12.00 – 13.00	<i>Kosilo</i>
13.00 – 13.30	Posebnosti in značilnosti plavalcev CP (Groleger Sršen)
13.30 – 14.15	Sporazumevanje in enakost (Krušec)
14.15 – 14.45	Posebnosti in značilnosti plavalcev z živčno-mišičnimi boleznimi in zmanjšano zmožnostjo dihanja (Groleger Sršen)
14.45 – 15.00	<i>Odmor in priprava na delo v bazenu</i>
15.00 – 17.00	Delo v bazenu 3: točke 6-10, rdeča značka (Krušec, Groleger Sršen, Batista)

Sobota, 4. februar

8.30 – 9.30	Program 10 točk (Groleger Sršen)
9.30 – 10.00	Spremljanje napredka in ocenjevanje (Groleger Sršen)
10.00 – 10.30	Načrtovanje dela v bazenu, problemski pristop, 1. del (pogovor s plavalci in načrtovanje ocene)
10.30 – 10.45	<i>Odmor in priprava na delo v bazenu</i>
10.45 – 11.30	Delo v bazenu 4: ocena plavalnih sposobnosti plavalcev (udeleženci)
11.30 – 12.00	Delo v bazenu 5: aktivnosti za rdečo značko, igre (Krušec, Korelc, Groleger, Batista)

12.00 – 12.45	<i>Kosilo</i>
12.45 – 13.15	Posebnosti in značilnosti plavalcev z mielomeningokelo, drugimi okvarami hrbtenjače in inkontinenco (<i>Groleger</i>)
13.15 – 14.00	Tehnike učenja, uporaba pesmi in glasbe (<i>Krušec</i>) Skupine in delo v skupini (<i>Krušec</i>)
14.00 – 14.15	<i>Odmor in priprava na delo v bazenu</i>
14.15 – 16.30	Delo v bazenu 6: aktivnosti za rumeno značko, testiranje (<i>Krušec, Korelc, Groleger</i>)

Nedelja, 5. februar 2023

9.00 – 9.30	Pripomočki za plavanje – zakaj ne? (<i>Krušec</i>)
9.30 – 10.00	Načrtovanje programa za delo v bazenu, problemski pristop, 2. del (udeleženci + <i>Groleger, Krušec, Korelc</i>)
10.00 – 10.15	<i>Odmor in priprava na delo v bazenu</i>
10.15 – 11.30	Delo v bazenu 7: prikaz programa po skupinah (udeleženci + <i>Groleger, Krušec, Korelc, Batista</i>)
11.00 – 11.30	Zaključni pogovor o poteku praktičnega dela

Komu je seminar namenjen?

Tečaj je namenjen fizioterapevtom, delovnim terapevtom, specialnim, športnim ter inkluzivnim pedagogom.

Število udeležencev je omejeno na 24. Upoštevali bomo vrstni red prijav.

Predavateljice na tečaju: Katja Groleger Sršen, višja predavateljica IHA, Klavdija Krušec, predavateljica IHA, Simona Korelc, Diana Batista

Halliwickov koncept učenja plavanja je namenjen osebam s težavami na področju gibanja in/ali učenja. Osnove koncepta temeljijo na načelih hidrostatičnosti, hidrodinamike in fiziologije telesa. Cilj programa je varno gibanje v vodi, obnavljanje varnega dihanja, krepitev samozavesti, učenje socialnih veščin in sodelovanje. Po opravljenem tečaju bodo udeleženci prejeli potrdilo o udeležbi na tečaju. Za pridobitev licence Inštruktorja Halliwick mora posameznik po opravljenem tečaju opraviti še najmanj 20 ur praktičnega dela pod vodstvom vodje skupine z licenco Halliwick ter izpit, ki vključuje pisno preverjanje znanja, praktično znanje ter preizkus plavalnih veščin (Halliwick zelena značka).

Lokacija: CIRIUS Vipava

Program delavnic (delo v skupinah) bo organiziran v bazenu Cirius Vipava.

Kotizacija:

Kotizacija za udeležbo znaša 300,00 € brez DDV. Na podlagi poslane prijavnice vam bomo izdali račun, ki ga je potrebno poravnati v enem obroku. Računi bodo izstavljeni takoj po zaključku prijav, torej že pred pričetkom izobraževanja. Kotizacija mora biti poravnana pred začetkom izobraževanja in vključuje udeležbo na predavanjih in delavnicah, učno gradivo, prigrizke in napitke v odmoru, sendvič v četrtek in nedeljo, in ne vključuje kosila v petek, 3. 2. in soboto, 4. 2. 2023. Obvezno doplačilo 11,00 € brez DDV za potrdilo o udeležbi, ki ga bo izdalo Plavalno društvo Halliwick Slovenije. Potne stroške in namestitev krijejo udeleženci sami.

Prijave in informacije:

Prijave sprejemamo do **20. 1. 2023:**

Za vse dodatne informacije nas lahko pokličete ali nam pišete: tatjana.pregeljc@cirius-vipava.si